



les formules
100% maison & de saison

POUR LES LÈVE-TÔT

Le frenchy

1 jus de pomme 25 cl, 1 boisson chaude au choix *,
1/4 de baguette, 1 mini Kougelopf, beurre & confitures

8,50 €

Le healthy

1 jus de pomme fenouil 25 cl, 1 boisson chaude au choix *,
1 bol de yaourt au granola et fruits, sirop d'érable

6,50 €

Le salty

1 jus de pomme 25 cl, 1 boisson chaude au choix *,
1 bagel toasté à l'avocat et 2 oeufs au plat, bacon anglais grillé

9,50 €

* Espresso, Lungo, Cappuccino, Chocolat, Thé, Infusion

POUR LES BECS SUCRÉS

Le cookie

2,50 €

La part de gâteau

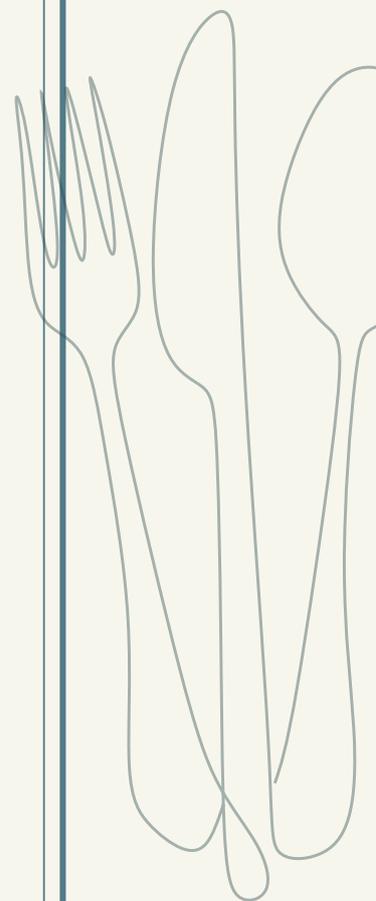
4,00 €

La part de compote ou de salade de fruits

3,50 €

Le yaourt au lait de vache entier

2,50 €





les formules
100% maison & de saison

POUR LA PAUS' MIDI

Variation autour d'un plat , d'une salade ou d'un sandwich	12,00 €
<i>Supplément 1 dessert</i>	2,00 €
<i>Supplément 1 bière 33 cl</i>	2,00 €
<i>Supplément 1 verre de Muscat ou de Pinot Noir 12 cl</i>	3,00 €

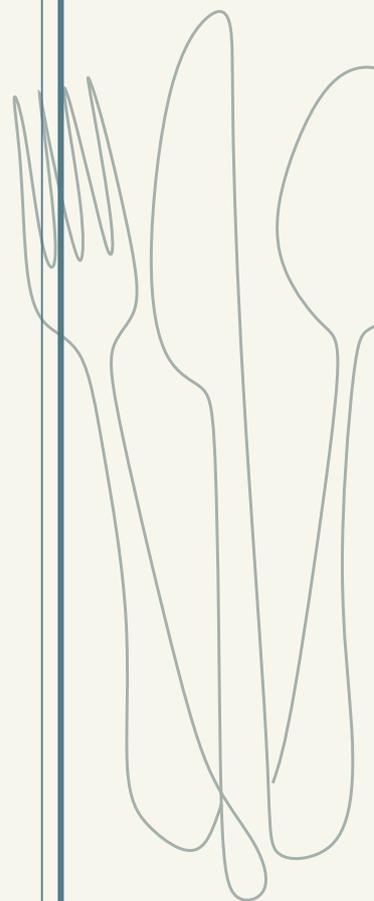
Formule xpress avec 1 plat du jour + 1 boisson non alcoolisée *	13,00 €
--	---------

Formule gourmande avec 1 plat du jour + 1 dessert + 1 boisson non alcoolisée *	15,00 €
---	---------

* Carola, Jus de pomme, Limonade, Elsass Cola, T'glacé, Tonic water

POUR LA PAUS' SOIR

	x2	x4
La planche veggy <i>3 tartares aux algues, pickles asperges et cornichons, gaufrettes aux algues, frites du jour, fruits frais, assortiment de pains tranchés</i>	15,00/25,00 €	
La planche cheesy <i>3 fromages, pickles asperges et cornichons, chips de sarrasin, frites du jour, fruits frais, assortiment de pains tranchés</i>	15,00/25,00 €	
La planche meaty <i>3 charcuteries, pickles asperges et cornichons, chips à la fleur de sel, frites du jour, fruits frais, assortiment de pains tranchés</i>	15,00/25,00 €	
La planche mixy	15,00/25,00 €	



Glaz

les boissons

POUR S'HYDRATER

Carola bleue 50 cl	3,00 €
Carola verte 50 cl	3,00 €

POUR S'ÉNERGISER

Jus de pomme 25 cl	3,00 €
Jus de pomme myrtille 25 cl	3,50 €
Jus de tomate 25 cl	4,00 €
Jus Green Go 33 cl * 	4,50 €
Jus du mois 25 cl	4,00 €
Sirop à l'eau 25 cl **	2,50 €
Diabolo 25 cl **	3,50 €
Limonade 33 cl	3,50 €
Tonic water 20 cl	3,50 €
Elsass cola 33 cl	3,50 €
T'glacé 33 cl	3,50 €
Ginger beer 25 cl 	4,00 €

* Parfums : Pomme citron, Pomme carotte gingembre

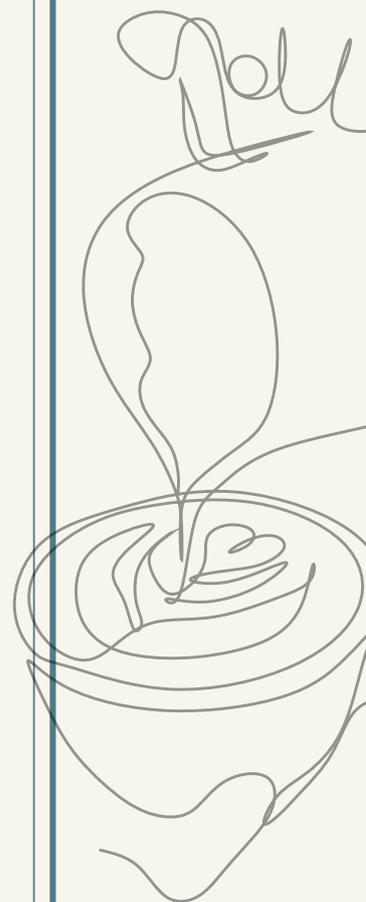
** Sirops : Fraise, Gingembre, Menthe, Fleurs de sureau

POUR SE RÉCONFORTER

Espresso	2,00 €
Lungo	2,50 €
Cappuccino	3,50 €
Latte	4,00 €
Chocolat	4,00 €
Chocolat viennois	5,00 €
Chai latte	4,00 €
Thés ou infusions Les Jardins de Gaïa * 	4,00 €

* Thé noir Finest Earl Grey, Thé vert des Samourais, Tisane de l'Amour, Dhyana Sérénité, thé ou infusion du mois

Supplément lait de vache	0,20 €
Supplément lait végétal	1,00 €
Supplément Chantlly	1,00 €



Glaz

les bières & les vins

POUR SE MOUSSER

Blanche Witbier 33 cl	4,50 €
Blonde American Pale Ale 33 cl	4,50 €
IPA 33 cl	4,50 €
Bière du mois 33 cl	4,50 €

Micro-brasserie GUTH, Saint-Maurice



POUR SE COTEAUVER

Les bulles

Crémant d'Alsace brut / rosé	12/75 cl	6,00/30,00 €
<i>Alsace AOC Le Puits du Moine - Les Faïtières</i>		
Pet'Nat' En Liberté		8,00/40,00 €
<i>VDF - Christophe Lindenlaub</i>		

Les blancs

Muscat		5,00/20,00 €
<i>Alsace AOC - Les Faïtières</i>		
Pinot gris Château de Kintzheim		6,00/25,00 €
<i>Alsace AOC - Les Faïtières</i>		
Riesling En Équilibre		7,00/30,00 €
<i>Alsace AOC - Christophe Lindenlaub</i>		

Les rouges

Pinot noir élevé en fût de chêne 2019		6,00/25,00€
<i>Alsace AOC - Domaine Fernand Engel</i>		
Ami-Amis		7,00/30,00 €
<i>VDF (Pinot noir & gris) - Christophe Lindelaub</i>		





Liste des allergènes

- Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- Crustacés et produits à base de crustacés
- Oeufs et produits à base d'oeufs
- Poissons et produits à base de poissons
- Arachides et produits à base d'arachide
- Soja et produits à base de soja
- Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)
- Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
- Céleri et produits à base de céleri
- Moutarde et produits à base de moutarde
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusques

Une liste des allergènes détaillés avec nos plats est à votre disposition sur simple demande au comptoir Glaz.



Glaz

Nous avons à coeur de
sélectionner des amoureux
du Vivant

Les cafés *Vergnano, Chieri, Italie*

Les thés et les infusions *Les Jardins de Gaïa, Wittisheim*

Les jus de fruits et de légumes *Pressoir de la Vallée, Bennwihr*

Les bières *Micro-brasserie Guth, Saint-Maurice*

Les vins *Fernand Engel, Rorschwihr
Les Faïtières, Orschwiller
Christophe Lindenlaub, Dorlisheim*

Les légumes et les fruits *Les Jardins de Marthe,
L'Îlot de la Meinau,
Au Petit Marché d'Alsace, Strasbourg*

Les truites *La Truite de François, Orbey*

Les charcuteries *Soprolux, Strasbourg*

Les fromages *Tourrette, Strasbourg*

Les pains de tradition *Boulangerie Kucia, Strasbourg*

