



les formules 100% maison

## POUR LES LÈVE-TÔT

<b>Le frenchy</b> <i>Du pain, du beurre &amp; des confitures artisanales, 1 jus de pomme</i>	6,50 €
<b>Le healthy</b> <i>1 bol de yaourt, du granola fait-maison, des fruits de saison &amp; du sirop d'érable, 1 jus de pomme</i>	8,50 €
<b>Le salty</b> <i>2 oeufs au plat, 2 tranches de bacon anglais grillé &amp; du pain, 1 jus de pomme</i>	9,50 €

## POUR LES BECS SUCRÉS

<b>Le yaourt au lait de vache entier</b>	2,50 €
<b>Le bol de yaourt, granola, fruits de saison, sirop d'érable</b>	6,00 €
<b>Le cookie</b>	2,50 €
<b>La compote</b>	3,50 €
<b>Le dessert du jour</b>	5,00 €
<b>Le dessert signature</b>	7,00 €
<b>Le cornet en gaufrette</b>	0,50 €
<b>La boule de glace ou de sorbet *</b>	2,00 €
<b>La coupe glacée Garbo, Monroe, Vitti</b>	7,00 €
<b>Le mochi glacé **</b>	4,00 €
<i>* Parfums : vanille, chocolat, noisette, citron, myrtille, mangue, fruits de la passion</i>	
<i>** Parfums : litchi, thé vert, sakura</i>	





les formules 100% de saison

## POUR LA PAUS' MIDI

Sandwich ou soupe du jour (octobre à mars)	6,50 €
Plat du jour (sur place ou à emporter)	13,00 €
Nos formules gourmandes :	
Plat + dessert du jour (sur place ou à emporter)	16,00 €
Café ou thé gourmand	7,00 €
Notre formule lunch box petit budget à emporter (plat & cookie XL)	11,00 €
Notre formule brunch	25,00 €





## les boissons sans alcool


### POUR S'HYDRATER

Carola bleue / verte 50 cl 3,00 €

### POUR S'ÉNERGISER

Jus de pomme artisanal 25 cl 3,00 €

Jus de pomme fruits de saison 25 cl 4,00 €

Jus de pomme carotte gingembre Green Go 33 cl  5,00 €

Elsass cola zero Sources de Soultzmatt 33 cl 3,50 €

Ginger beer Fever Tree 20 cl 4,00 €

Fritz limo 33 cl 4,00 €

Tonic water Fever Tree 20 cl 4,00 €

### POUR SE RÉCONFORTER

Espresso / double espresso Vergnano 2,00/3,00 €

Lungo Vergnano 2,50 €

Cappuccino 3,50 €

Latte 4,00 €

Chocolat 4,00 €

Chocolat viennois 5,00 €

Chaï latte 4,00 €

Thés ou infusions Les Jardins de Gaïa  4,00 €

Supplément lait de vache 0,20 €

Supplément lait végétal 1,00 €

Supplément Chantilly 1,00 €

### POUR SIROTER 25 CL

Coco câline 6,00 €

Smoothie ananas banane coco, sirop de coco, purée de fraise 6,00 €

Ginger me 6,00 €

Ginger beer, Pulco citron vert, concombre, citron vert, menthe 6,00 €

Gym tonic 6,00 €

Kombucha pêche, Pulco agrumes, purée de pêche, romarin 4,00 €

My type 4,00 €

Thé glacé maison



# Glaz

les boissons alcoolisées

## POUR SE FAIRE MOUSSER 33 CL

Blanche / blonde / bière de saison

5,00 €

*Brasserie onirique 3 Mâts, Neuhof Strasbourg*

## POUR SE CÔTOYER

Nous vous proposons une belle sélection d'assemblage de cépages, représentant le terroir et le savoir-faire des vignerons Alsaciens et d'ailleurs. Cette sélection varie au fil des saisons



12/75 cl

Le crémant d'Alsace brut / brut rosé

6,00/25,00 €

Le blanc d'Alsace

6,00/25,00 €

Le rouge d'Alsace

6,00/25,00 €

Le rosé

5,00/20,00 €

## POUR CÉLÉBRER 25 CL

Love to love

8,00 €

*Prosecco, bitter lemon, liqueur de fleurs de sureau*

Orange crush

8,00 €

*Prosecco, Aperol, Carola verte*

Sprinkle dinkle

8,00 €

*Crémant d'Alsace brut, sirop de fleurs de sureau, litchee*

